

# REGULAMIN IMPREZY BIEGOWEJ W WILCZYŃSKI BIEG WAKACYJNY

**28.07.2019**

1. Celem biegu jest propagowanie wśród mieszkańców zdrowego trybu życia i biegania.
2. Organizatorem biegu jest Gminny Ośrodek Kultury w Wilczynie.
3. Udział w biegu jest bezpłatny.
4. Bieg odbędzie się 28 lipca (niedziela) 2019 roku od godziny 16.00.
5. Trasa biegu dla poszczególnych grup:
  - bieg na 5 km dla osób powyżej 18 lat
  - bieg na 1 km dla osób w wieku 11 – 17 lat
  - bieg na 100 m dla dzieci do 10 lat
6. W biegu może wziąć udział każdy, niezależnie od płci i wieku, którego/której stan zdrowia pozwala na przebiegnięcie wyznaczonego odcinka biegu. Osoby niepełnoletnie muszą być pod opieką obecnego na biegu prawnego opiekuna.
7. Zgłoszenia przyjmowane są do 28 lipca do godziny 15.30 w portierni GOSiR w Wilczynie.
8. Zabroniony jest start zawodników, którzy są chorzy, przeziębieni, przemęczeni, spożywali alkohol, środki chemiczne wpływające na zdolności psychofizyczne, jakiegokolwiek leki bez wiedzy lekarza lub nie posiadają wystarczającej wiedzy odnośnie swojego stanu zdrowia i formy sportowej. W przypadku odczucia jakiegokolwiek dolegliwości w czasie biegu, zawodnicy powinni natychmiast przerwać bieg, poprosić najbliższe osoby o wezwanie pomocy lub osobiście udać się do punktu pomocy medycznej.
9. Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia ani za szkody wyrządzone przez osoby trzecie. Za niesportowe zachowanie, skracanie trasy, łamanie postanowień regulaminu, składanie fałszywych oświadczeń itp. organizator może odmówić zawodnikowi udziału w biegu.